



REGLER OG RETNINGSLINJER FOR VINTERTRENING

- Oppmøte 5 minutter før treningstiden starter for å minimere antall personer inne
- Munnbind skal brukes på vei inn og ut, men trenger ikke å ha på når man krysser treningsområdene (matter eller puttinggreen) eller setter seg for å spise ved bordene i restauranten
 - NB; Barn under ungdomsskolealder anbefales ikke å bruke munnbind
- Det skal holdes minimum 1 meters avstand til enhver tid
- Kun berøring på sine egne køller, pegger og baller
- Køller som ikke brukes skal stå i bagen
- Det skal påføres antibac på vei inn og på vei ut (henger på veggen)
- Ha med golfsko (innesko) og sett uteskoene ved skohyllen i gangen
- Det skal ikke spises inne i treningsområdet (matter eller puttinggreen)

Og det viktigste av alt;
ha det gøy 😊